|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Logo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                Description automatically generated** | **Ministero dell’Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico****I.T.I.S. “MAGISTRI CUMACINI”**via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130e-mail: cotf01000t@istruzione.it cotf01000t@pec. istruzione.it info@magistricumacini.itwww.magistricumacini.edu.it |  |

|  |
| --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO****A.S. 2022/2023** |
| DOCENTEEGIZIO VINCENZO | MATERIASCIENZE MOTORIE | CLASSE5 INFO 2 |
| **Le abilità motorie** * La coordinazione motoria

Il lavoro aerobico e anaerobicoIl basketIl salto in altoLa pallavoloCorsa ad ostacoliLa tecnica della corsaProgressioni ginnasticheFlag\_football* **Educazione alla salute**

La dieta equilibrata* **I vari tipi di comunicazione**

Il linguaggio del corpo |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE**  |
| **Educare al movimento** |