|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Logo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                Description automatically generated** | **Ministero dell’Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico**  **I.T.I.S. “MAGISTRI CUMACINI”**  via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130  e-mail: [cotf01000t@istruzione.it](mailto:cotf01000t@istruzione.it) [cotf01000t@pec. istruzione.it](mailto:cotf01000t@istruzione.it) [info@magistricumacini.it](mailto:info@magistricumacini.it)  www.magistricumacini.edu.it |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO**  **A.S. 2022/2023** | | |
| **DOCENTE**  **EGIZIO VINCENZO** | **MATERIA**  **SCIENZE MOTORIE** | **CLASSE**  **4 INFO 4** |
| * **LE ABILITA’ MOTORIE**    + Attività aerobica e anaerobica   + La corsa veloce   + frisbee   + Scheda di lavoro a corpo libero n. 3   + Progressione di primo grado   + Progressione di secondo grado   + La comunicazione verbale e non verbale   + Il basket   + Pallavolo   + Ostacoli   + Primo soccorso   + Le fratture ossee | | |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE** |
| **Educare al movimento** |