|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Logo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                Description automatically generated** | **Ministero dell’Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico****I.T.I.S. “MAGISTRI CUMACINI”**via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130e-mail: cotf01000t@istruzione.it cotf01000t@pec. istruzione.it info@magistricumacini.itwww.magistricumacini.edu.it |  |

|  |
| --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO****A.S. 2022/2023** |
| **DOCENTE****EGIZIO VINCENZO** | **MATERIA****SCIENZE MOTORIE** | **CLASSE**1. **INFO 2**
 |
| * **Titolo modulo**
	+ Esercitazioni capacità condizionali
	+ Esercitazioni capacità coordinative………..
	+ Scheda di lavoro n.2
	+ La velocità
	+ Piccoli attrezzi : la funicella
	+ La tecnica della corsa
	+ Basket
	+ Pallavolo
	+ Tennis tavolo
 |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE**  |
| **EDUCARE AL MOVIMENTO** |