|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Logo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                Description automatically generated** | **Ministero dell’Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico**  **I.T.I.S. “MAGISTRI CUMACINI”**  via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130  e-mail: [cotf01000t@istruzione.it](mailto:cotf01000t@istruzione.it) [cotf01000t@pec. istruzione.it](mailto:cotf01000t@istruzione.it) [info@magistricumacini.it](mailto:info@magistricumacini.it)  www.magistricumacini.edu.it |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO**  **A.S. 2022/2023** | | |
| **DOCENTE**  **EGIZIO VINCENZO** | **MATERIA**  **SCIENZE MOTORIE** | **CLASSE**   1. **INFO 2** |
| * **Titolo modulo**    + Esercitazioni capacità condizionali   + Esercitazioni capacità coordinative………..   + Scheda di lavoro n.2   + La velocità   + Piccoli attrezzi : la funicella   + La tecnica della corsa   + Basket   + Pallavolo   + Tennis tavolo | | |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE** |
| **EDUCARE AL MOVIMENTO** |