|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO** | | |
| **DOCENTE**  Camuti Alessio | **MATERIA**  Ed.Fisica | **CLASSE**  5 elt/en 2 |
| * **DEFINIZIONE DELL’ ALLENAMENTO IN PALESTRA (svoltoDDI)**   + L’allenamento e i suoi principi   + Analisi del gesto motorio in palestra   - Strutture e ed esercizi negli sport di squadra ( basket , calcio , pallavolo , pallamano)  - Gli aspetti mentali dell’allenamento  - Le fasi dell’apprendimento motorio   * **Il CONCETTO DI SALUTE (svolto DDI)**   - Il regime alimentare  - Il movimento come prevenzione  - Una sala alimentazione  - Il doping  - Il primo soccorso e il BLS     * **IL CONCETTO DI DISABILITA’ (svolto DDI )**   - Sport e disabilità  - Capacità ed abilità espressive  - Il gruppo e le regole  - studio degli sport ( sitting volley e calcio per non vedenti )  **. L’EVOLUZIONE DELL’ED.FISICA DA RUDOLF OBERMANN AI GIORNI NOSTRI (svolto DDI ASINCRONA )**  -La storia di Rudolf Obermann  - La legge Casati  - La legge De Santis  - L’ istituzione dell’Ed Fisica  - L’ educazione Fisica e il fascismo | | |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE** |
| In Movimento /volume unico  Autori: Fiorini Gianluigi, Coretti Stefano, Bocchi Silvia  Casa editrice: Marietti Scuolass |

COMO

DATA: 08/06/2021 FIRMA DOCENTI:

CAMUTI ALESSIO

FIRMA ALUNNI: