|  |
| --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO** |
| **DOCENTE**Camuti Alessio | **MATERIA**Ed.Fisica  | **CLASSE**5 elt/en 2 |
| * **DEFINIZIONE DELL’ ALLENAMENTO IN PALESTRA (svoltoDDI)**
	+ L’allenamento e i suoi principi
	+ Analisi del gesto motorio in palestra

 - Strutture e ed esercizi negli sport di squadra ( basket , calcio , pallavolo , pallamano) - Gli aspetti mentali dell’allenamento  - Le fasi dell’apprendimento motorio * **Il CONCETTO DI SALUTE (svolto DDI)**

 - Il regime alimentare  - Il movimento come prevenzione  - Una sala alimentazione  - Il doping - Il primo soccorso e il BLS  * **IL CONCETTO DI DISABILITA’ (svolto DDI )**

 - Sport e disabilità  - Capacità ed abilità espressive  - Il gruppo e le regole  - studio degli sport ( sitting volley e calcio per non vedenti )**. L’EVOLUZIONE DELL’ED.FISICA DA RUDOLF OBERMANN AI GIORNI NOSTRI (svolto DDI ASINCRONA )**-La storia di Rudolf Obermann - La legge Casati  - La legge De Santis  - L’ istituzione dell’Ed Fisica - L’ educazione Fisica e il fascismo  |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE**  |
| In Movimento /volume unico Autori: Fiorini Gianluigi, Coretti Stefano, Bocchi SilviaCasa editrice: Marietti Scuolass |

COMO

DATA: 08/06/2021 FIRMA DOCENTI:

 CAMUTI ALESSIO

 FIRMA ALUNNI: