|  |
| --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO****Anno scolastico 2020/2021** |
| **DOCENTE****Stefano Butti** | **MATERIA****Scienze motorie e sportive** | **CLASSE****4ELT2** |
| * **Lessico e terminologia specifica delle scienze motorie (svolto in DDI)**
* **I sistemi motori (svolto in DDI)**
	+ Il sistema percettivo
	+ Il sistema elaborativo
	+ Il sistema effettore
	+ l sistema di controllo
* **Le fasi dell’apprendimento motorio (svolto in DDI)**

 * **L’apparato cardio circolatorio (svolto in DDI)**
	+ L’apparato cardiocircolatorio
	+ La circolazione sanguigna
	+ L’apparato circolatorio e l’esercizio fisico
* **L’apparato respiratorio (svolto in DDI)**
	+ L’apparato respiratorio
	+ La respirazione durante l’esercizio fisico
* **L’educazione alimentare (svolto in DDI)**
	+ Cosa mangiamo
	+ I Fabbisogni
	+ Il metabolismo energetico
* **La salute (svolto in DDI)**
	+ Definizione di salute
	+ L’educazione alla salute
	+ I rischi della sedentarietà
* **La comunicazione (svolto in DDI)**
	+ La comunicazione
	+ La comunicazione sociale
	+ Il comportamento comunicativo
* **La tecnologia al servizio dello sport e della disabilità (svolto in DDI asincrona)**
	+ Le nuove tecnologie e lo sport
	+ Il cardiofrequenzimetro
	+ Gli MP3
	+ Il GPS
	+ Il GPS e i disturbi dell’apprendimento
	+ La bussola
	+ La Bolla elettronica
* **Gli sportivi che hanno fatto la storia (svolto in DDI asincrona)**
	+ Tommie C. Smith
	+ Alex Zanardi
	+ Pietro Mennea
	+ Carlo Pedersoli
	+ Marco Pantani
	+ Alex Schwazer
* **Gli sport di squadra (svolto in DDI sincrona e asincrona)**
	+ Il calcio (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.)
	+ La pallacanestro (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.)
	+ La pallavolo (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.)
* **Potenziamento fisiologico (svolto in presenza)**
	+ Esercizi individuali a corpo libero
* **La pallacanestro (svolto in presenza)**
	+ Il palleggio: esercitazioni individuali
	+ Il tiro: esercitazioni individuali
* **Il calcio tennis (svolto in presenza)**
	+ Approccio globale individuale
 |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE**  |
| IN MOVIMENTO/VOLUME UNICOAutori: Fiorini Gianluigi, Coretti Stefano, Bocchi SilviaCasa editrice: Marietti Scuola |