|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROGRAMMA SVOLTO**  **Anno scolastico 2020/2021** | | |
| **DOCENTE**  **Stefano Butti** | **MATERIA**  **Scienze motorie e sportive** | **CLASSE**  **4ELT2** |
| * **Lessico e terminologia specifica delle scienze motorie (svolto in DDI)** * **I sistemi motori (svolto in DDI)**   + Il sistema percettivo   + Il sistema elaborativo   + Il sistema effettore   + l sistema di controllo * **Le fasi dell’apprendimento motorio (svolto in DDI)**      * **L’apparato cardio circolatorio (svolto in DDI)**   + L’apparato cardiocircolatorio   + La circolazione sanguigna   + L’apparato circolatorio e l’esercizio fisico * **L’apparato respiratorio (svolto in DDI)**   + L’apparato respiratorio   + La respirazione durante l’esercizio fisico * **L’educazione alimentare (svolto in DDI)**   + Cosa mangiamo   + I Fabbisogni   + Il metabolismo energetico * **La salute (svolto in DDI)**   + Definizione di salute   + L’educazione alla salute   + I rischi della sedentarietà * **La comunicazione (svolto in DDI)**   + La comunicazione   + La comunicazione sociale   + Il comportamento comunicativo * **La tecnologia al servizio dello sport e della disabilità (svolto in DDI asincrona)**   + Le nuove tecnologie e lo sport   + Il cardiofrequenzimetro   + Gli MP3   + Il GPS   + Il GPS e i disturbi dell’apprendimento   + La bussola   + La Bolla elettronica * **Gli sportivi che hanno fatto la storia (svolto in DDI asincrona)**   + Tommie C. Smith   + Alex Zanardi   + Pietro Mennea   + Carlo Pedersoli   + Marco Pantani   + Alex Schwazer * **Gli sport di squadra (svolto in DDI sincrona e asincrona)**   + Il calcio (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.)   + La pallacanestro (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.)   + La pallavolo (cenni storici, descrizione del gioco, le regole principali, i ruoli, i fondamentali tecnici individuali.) * **Potenziamento fisiologico (svolto in presenza)**   + Esercizi individuali a corpo libero * **La pallacanestro (svolto in presenza)**   + Il palleggio: esercitazioni individuali   + Il tiro: esercitazioni individuali * **Il calcio tennis (svolto in presenza)**   + Approccio globale individuale | | |

|  |
| --- |
| **TESTI IN ADOZIONE** |
| IN MOVIMENTO/VOLUME UNICO  Autori: Fiorini Gianluigi, Coretti Stefano, Bocchi Silvia  Casa editrice: Marietti Scuola |