



Ministero dell'Istruzione - Istituto Tecnico Tecnologico  
**I.T.I.S. "MAGISTRI CUMACINI"**

via C. Colombo – 22100 COMO - tel. 031.590585 – fax 031.525005– C.F. 80014660130  
e-mail: [cotf01000t@istruzione.it](mailto:cotf01000t@istruzione.it) [cotf01000t@pec.istruzione.it](mailto:cotf01000t@pec.istruzione.it) [info@magistricumacini.it](mailto:info@magistricumacini.it)  
[www.magistricumacini.edu.it](http://www.magistricumacini.edu.it)



Comunicazione n. 104

Como, 23.01.2022

Agli studenti  
Ai genitori/tutori  
Ai docenti di scienze motorie  
p.c Ai docenti e al personale ATA

**Oggetto: progetto Gruppo Sportivo a.s. 2021/22 – avvio attività**

Il gruppo sportivo si pone l'obiettivo di integrare gli alunni attraverso lo svolgimento di attività sportive. In particolare si vuole fornire opportunità di svolgere attività fisico motoria in forma gratuita con lo scopo di promuovere negli alunni un'abitudine all'attività fisica che permetterà una vita migliore.

Le attività proposte del gruppo sportivo vogliono dare a tutti i nostri allievi e allieve la possibilità di confrontarsi in diverse discipline sportive e provare esperienze ludico motorie.

Le iscrizioni alle varie attività proposte avvengono attraverso il modulo di google-form al link <https://forms.gle/CFTftSfhPuyHVAY58> da compilare entro il 30.01.2022.

**TEMPISTICA**

Le attività verranno svolte nelle palestre dell'istituto in orario pomeridiano al termine e delle lezioni nei giorni di

Lunedì dalle ore 14 alle ore 15/16 e Venerdì dalle ore 14 alle ore 15/16

**ATTIVITA' PROPOSTE**

Si prevede di realizzare:

1. Tornei per classi delle seguenti discipline

- Calcio a 5
- Pallavolo
- Pallacanestro
- Dogeball /palla prigioniera

2. Torneo individuale e a coppie di Biliardo

3. Corso di pesistica presso la nostra Palestrina attrezzata per un numero massimo di 15 alunni.

Il corso prevede 2 lezioni di 1 ora la settimana per 2 mesi poi verrà data la possibilità di partecipare ad altri 15 alunni.

I referenti – prof. Diego Trombello e prof. Alessandro Di Marco

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
Prof.ssa Laura Francesca Rebuzzini

firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, comma 2  
del D.Lgs n. 39/1993